

FICHE de DANSE « Au bal des maternelles »



ALLONS CHERCHER L'HERBETTE

Intérêt pédagogique :

- Se tenir en tresse
- Changer de direction

Position de départ

Pour faciliter la prise de mains en tresse, se dire « bonjour » en donnant sa main droite dans la main droite du partenaire et sa main gauche dans celle du partenaire.

PAROLES	Evolution chorégraphique
<p>Allons chercher l'herbette Pour faire une omelette L'omelette est cuite <u>Tournons la marmite !</u></p>	<p>Se déplacer en tresse et en pas marchés dans l'espace Idem Idem <i>Changer de direction en tirant doucement sur le bras, passer face à face et pivoter sans lâcher les mains de son camarade</i></p>
<p><u>Variantes :</u> - espace : cortège sur un cercle -Allons chercher l'herbette, pour faire l'omelette, l'omette est cuite, Tournons-la, virons-la, l'omelette dans le plat. (Jeu de scie avec les bras)</p>	