

## FICHE de DANSE « Au bal des maternelles »



### ALLONS CHERCHER L'HERBETTE

#### Intérêt pédagogique :

- Se tenir en tresse
- Changer de direction

#### Position de départ

Pour faciliter la prise de mains en tresse, se dire « bonjour » en donnant sa main droite dans la main droite du partenaire et sa main gauche dans celle du partenaire.

PAROLES	Evolution chorégraphique
<p><b>Allons chercher l'herbette</b>  <b>Pour faire une omelette</b>  <b>L'omelette est cuite</b>  <b><u>Tournons la marmite !</u></b></p>	<p>Se déplacer en tresse et en pas marchés dans l'espace                      Idem                      Idem  <i>Changer de direction en tirant doucement sur le bras,                      passer face à face et pivoter sans lâcher les mains de son camarade</i></p>
<p><u>Variantes :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- espace : cortège sur un cercle</li> <li>-Allons chercher l'herbette, pour faire l'omelette, l'omette est cuite, <b><i>Tournons-la, virons-la, l'omelette dans le plat.</i></b> (Jeu de scie avec les bras)</li> </ul>	